DLRG · Ortsgruppe-Spöck e.V. · Friedrichstr.10 · 76297/Stutensee

Landesverband Baden
Bezirk Karlsruhe
Ortsgruppe Spöck e.V.
Friedrichstraße 10
76297 Stutensee
E-Mail: info@dlrg-spoeck.de
Internet: www.spoeck.dlrg.de

Donnerstag, 20. Juni 2019

Stadtradeln 2019

Liebe Mitglieder, Unterstützer und Freunde der DLRG Gruppe Spöck.

Die Stadt Stutensee nimmt dieses Jahr zum ersten Mal an der bundesweiten Fahrradaktion „Stadtradeln" teil. Wir als Verein und Rettungsorganisation möchten hier unsere Stadt tatkräftig unterstützen und haben deshalb hierzu ein eigenes **Team „DLRG OG Spöck e.V."** gegründet.

Nun stellt Ihr Euch die Frage, was soll ich, bzw. was kann ich hier dabei tun?

Einfache Antwort: Radfahren wo und wann es nur geht.

Ausführliche Antwort: Wir als Team „DLRG OG Spöck e.V. wollen im Aktionszeitraum der Stadt Stutensee vom **30.06.2019 bis 20.07.2019** möglichst viele Fahrradkilometer für die gute Sache sammeln. Hierbei würden wir uns über möglichst viele Teammitglieder freuen. **Hierbei ist es völlig egal ob Sie selbst Mitglied unserer OG sind, auch Eltern, die Familie, Freunde, Bekannte, Kollegen und Schüler dürfen sich unserem Team anschließen.** Teilnehmen können alle, die in Stutensee wohnen, arbeiten, zur Schule gehen oder unseren Verein besuchen.

Welche km zählen? Jeder Kilometer, der während der dreiwöchigen Aktionszeit mit dem Fahrrad zurückgelegt wird, kann online unter stadtradeln.de eingetragen oder direkt über die STADTRADELN-App getrackt werden.

Wo die Radkilometer zurückgelegt werden ist nicht relevant, denn Klimaschutz endet an keiner Stadt- oder Landesgrenze.

Es können auch erradelte Kilometer für mehrere Radelnde im selben Account eingetragen werden (z. B. für Familien, Schulklassen etc.). WICHTIG: Die genaue Anzahl an Personen, für die Kilometer eingetragen werden, muss angegeben werden.

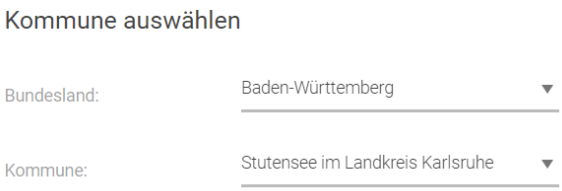
Wie detailliert die Kilometer erfasst werden (einzeln, täglich oder maximal jeweils zum Ende einer jeden STADTRADELN-Woche), liegt im Ermessen der Radelnden.

Die **Eingabefrist für die Kilometer endet am 26.07.2019.** Danach ist keine Eintragung mehr möglich.

Wie werde ich Teammitglied?

Registriert Euch unter: https://www.stadtradeln.de/registrieren

STEP 1: Kommune wählen



STEP 2: Team beitreten

STEP 3: Registrieren

Kontaktdaten ausfüllen

Wir von der DLRG OG Spöck würden uns sehr freuen, wenn auch Du / Ihr bei der Aktion mitmacht und wir so gemeinschaftlich möglichst viele Fahrradkilometer erreichen können.

Lasst uns gemeinsam etwas für unsere Umwelt tun. Jeder gefahrene Fahrradkilometer reduziert den Ausstoß von Kohlenstoffdioxid und trägt zum Klimaschutz bei.

Ganz neben bei profitierten auch wir als Radfahrer von jedem gefahrenen Kilometer. Wir sparen Benzinkosten und bringen unseren Körper auf Trab. Es ist erwiesen, dass regelmäßiges Fahrradfahren die Pumpfunktion des Herzens stärkt, die Lunge und Muskel kräftigt und überschüssige Fettpölsterchen abbaut. Wer regelmäßig in die Pedale steigt erreicht meistens eine Steigerung seines Wohlbefindens und hellt seine Stimmung auf.

Also worauf noch warten, losradeln!!!